

CONSEJOS PARA UNA INTERNET SEGURA

Ayuda a los adultos mayores a mantenerse seguros en línea

Internet es una herramienta valiosa para las personas mayores, ya que ofrece conexión y participación desde donde sea que estén. Sin embargo, pueden enfrentarse a riesgos desconocidos.

Reduce los riesgos de seguridad eliminando las aplicaciones que no utilizas.

Habilita el bloqueo automático en todos los dispositivos para que se bloqueen automáticamente cuando estén desatendidos.

Comprende y utiliza la configuración de privacidad, especialmente en las plataformas de redes sociales.

Crea contraseñas fáciles de recordar, pero difíciles de adivinar.

Denuncia los incidentes de abuso y ciberacoso a las autoridades locales.

Ten cuidado con los correos electrónicos y no hagas clic en los enlaces a menos que sepas que son seguros.

Cuando te encuentres con alguien a que conociste en línea, asegúrate de reunirte en un lugar público y nunca compartas detalles personales o financieros.

Cuando accedas a información médica en línea, asegúrate de que sea una fuente confiable y recuerda que no sustituye la consulta a un profesional médico.

#TogetherForABetterInternet