

Crianza inteligente en un mundo digital

La crianza de los hijos en la era digital ofrece infinitas oportunidades de aprendizaje y entretenimiento para los niños, pero también nuevos riesgos. ¿La buena noticia? Puedes tomar medidas para mantenerlos a salvo.

Sigue estos consejos para proteger a tus hijos y crear un internet más segura:



¡CONVIERTE LA SEGURIDAD EN LÍNEA EN UN JUEGO!

Revisa el [Directorio de Recursos de la Unión Europea](#) para juegos y actividades para interactuar con tus hijos.



MANTENTE AL DÍA

al hablar con tus niños sobre la seguridad en internet, usa ejemplos con los que puedan identificarse, como memes o sus programas favoritos.



LIMITA EL TIEMPO DE PANTALLA

para fomentar un equilibrio saludable con otras actividades. Pasen tiempo de calidad juntos sin dispositivos para contactarse sin distracciones.



FILTRA EL CONTENIDO INAPROPIADO

para evitar que tus hijos accedan a material inadecuado o explícito.



RESTRINGE LAS DESCARGAS O COMPRAS DE APLICACIONES

para asegurarte de que lo que tus hijos están accediendo son apropiadas para su edad.



MONITOREA LAS ACTIVIDADES EN LÍNEA

para obtener información sobre los sitios web con los que interactúan sus hijos, lo que te permitirá intervenir de manera oportuna.



SUPERVISA LAS REDES SOCIALES

para vigilar las publicaciones, los mensajes y las interacciones para prevenir el ciberacoso y mantener la seguridad en línea.



PERSONALIZA LOS RESULTADOS DE LOS BUSCADORES

habilitando la [configuración para filtrar los resultados](#), lo que garantiza una exploración en línea más segura.



Establece límites y promueve un comportamiento digital responsable

Establece límites claros para el tiempo de pantalla y el uso específico de la aplicación, asegurándote de que coincidan con las clasificaciones de contenido apropiadas para la edad. Además, administra qué dispositivos pueden conectarse a su red doméstica para mejorar la seguridad y mantener una mejor supervisión.

#TogetherForABetterInternet